



Η χειμερινή στολή αστρονομικής παρατήρησης. (ημιορεινές τοποθεσίες)

Άρης Μυλωνάς



Παραδοχές:

- Υψόμετρο: έως 1.000m
- Θερμοκρασία περιβάλλοντος: 0-15°C
- Υγρασία: έως ~80%
- Άνεμος: έως 5m/s (~3 μποφόρ)



Γενικός κανόνας χειμερινής ένδυσης:

- **Ναι στα πολλά και λεπτά διαπνέοντα ειδικά συνθετικά ρούχα**
- **Όχι λίγα και χοντρά βαμβακερά ρούχα.**

Ακατάλληλος χειμερινός ρουχισμός:

Βαμβακερά εσώρουχα, βαμβακερές μπλούζες, τζιν παντελόνια κτλ.



Χειμερινή Ένδυση-Υπόδηση Αναλυτικά:

1.-Εσώρουχα-(Ρούχα σε επαφή με το δέρμα):

α) Άνω

Μακρυμάνικα λεπτά, ισοθερμικά και ελαστικά που εφαρμόζουν στο σώμα και καλύπτουν το λαιμό και μέση, από διαπνέοντα συνθετικά υλικά, σε αναλογίες όπως παρακάτω:

- Πολυπροπυλένιο 40%-60%,
- Λύκρα ή Ελαστίνη 2%-5%,
- Πολυαμιδίδιο 5%-40%,
- Πολυεστέρα 5%-30%
- ή
- Μαλί τύπου «merino wool» 0%-100%



β) Κάτω

Σκελές λεπτές, ισοθερμικές, και ελαστικές που εφαρμόζουν στα πόδια, από διαπνέοντα συνθετικά υλικά, σε αναλογίες όπως παρακάτω:

- Πολυπροπυλένιο 40%-60%,
- Λύκρα ή Ελαστίνη 2%-5%,
- Πολυαμιδίδιο 5%-40%,
- Πολυεστέρα 5%-20%
- ή
- Μαλί τύπου «merino wool» 0%-100%



2.-Ενδιάμεσα θερμομονωτικά ρούχα:

α) Άνω

Μακρυμάνικες μπλούζες (ή ζακέτες), με γιακά (ή προαιρετικά κουκούλα), σχετικά μακριές για να καλύπτουν τη μέση από υλικό fleece. Όλα τα Fleece είναι κατασκευασμένα από 100% πολυεστέρα σε διάφορα πάχη και επεξεργασίας ίνας. Το λιγότερο ζεστό είναι το λεπτό (100άρι). Το πιο ζεστό απ όλα τα fleece είναι το πολύ χοντρό, όπως για παράδειγμα η σειρά 375 και η συνθετική γούνα «high loft».



β) Κάτω

Πάνω από το ισοθερμικό εσώρουχο (σκελέα), και πριν από το παντελόνι μεμβράνης και σε θερμοκρασίες κάτω από 5°C θα χρειαστούμε ένα ενδιάμεσο παντελόνι από λύκρα ή πολυεστέρα.



Σημ.: Τις περισσότερες φορές, το εσωτερικό παντελόνι είναι ενσωματωμένο επάνω στο εξωτερικό αδιάβροχο παντελόνι μεμβράνης από διαπνέων ύφασμα.

3.-Εξωτερικό Παντελόνι ή παντελόνι με τιράντες (σαλοπέτα):

Ρούχο αντιανεμικό και αδιάβροχο που επιτρέπει την αποβολή των υδρατμών. Κατασκευασμένο από πολυαμίδιο ή νάιλον. Συνήθως διαθέτη εσωτερική μεμβράνη τύπου Gore-Tex ή λεπτό ύφασμα από λύκρα.



4.-Μπουφάν:

Το μπουφάν συνήθως είναι κατασκευασμένο από 2 έως 4 στρώσεις υλικών που θα πρέπει να επιτρέπουν τον ιδρώτα να αποβάλλεται προς το εξωτερικό περιβάλλον. Τα μπουφάν μας προστατεύουν από το κρύο, τον αέρα και την υγρασία.

Τα διαπνέοντα συνθετικά υλικά που συναντάμε σε ένα καλό μπουφάν (αν διαθέτει 4 στρώσεις), είναι: Πολυαμίδιο, Νάιλον, Πολυουρεθάνη(PU), Fleece ή Polartec® (100% πολυεστέρα) κ.α.



Σημ.: Για την διαμόρφωση της ποιότητας , τις περισσότερες φορές μεγαλύτερο ρόλο παίζει ο συνδυασμός διαφορετικών ινών, η μορφολογία της κάθε ίνας και η ύφανση. Έτσι θα συναντήσουμε διάφορες «high tech» εμπορικές ονομασίες όπως π.χ.

- Polartec®
- Neo Shell®
- Hydratic®
- G1000®, κτλ.



5.-Κάλτσες:

Ισοθερμικές, διαπνέουσες από ειδικής επεξεργασίας συνθετικά υλικά, σε κλασικές αναλογίες όπως παρακάτω:

- Πολυπροπυλένιο 20%-50%,
- Πολυεστέρας 20%-50%,
- Λύκρα ή Ελαστίνη 2%-5%
- Πολυαμίδιο 10%-50%,
- Μαλί τύπου «merino wool» 10%-50%
- και άλλα συνθετικά υφάσματα τύπου Thermolite.



6.-Μπότες:

- α) **Μπότες Απρέ σκι** (φθηνές, μαλακές ελαφριές και αδιάβροχες μπότες που φοριούνται μετά από το σκί). Είναι επενδυμένες με παχύ αφρώδες υλικό. Είναι ιδανικές για παρατήρηση του έναστρου ουρανού, αφού σκοπό έχουν την ξεκούραση-ακινησία κρατώντας τα πόδια ζεστά μετά την άθληση. Δεν ενδείκνυνται για πεζοπορία.
- β) **Μπότες ορειβατικές** ημιάκαμπτες ή άκαμπτες με μόνωση thinsulate, η οποία αντιστέκεται στο κρύο και εσωτερική αδιάβροχη-διαπνέουσα μεμβράνη τύπου Gore-Tex.



Σημ.: Οι εύκαμπτες ορειβατικές μπότες (Trekking) είναι ιδανικές για πεζοπορία στο βουνό χωρίς χιόνι και δεν παρέχουν μεγάλη προστασία από το κρύο.

7.-Κάλυμα Κεφαλής:

Σκούφος τύπου μπαλακλάβα, που να καλύπτει τα αυτιά και τον λαιμό, από Fleece (100%πολυεστέρα), ή από πολυπροπυλένιο.



8.-Γάντια:

Λεπτά, κατασκευασμένα από Fleece (100%πολυεστέρα), ή από πολυπροπυλένιο. Αν είναι δυνατόν να έχουν ελεύθερα τα άκρα των δακτύλων.





Η χειμερινή στολή αστρονομικής παρατήρησης. (ημιορεινές τοποθεσίες)

Άρης Μυλωνάς

Ερωτήσεις

